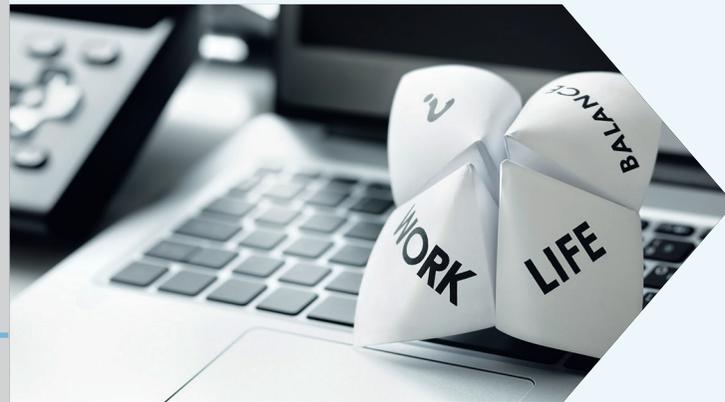
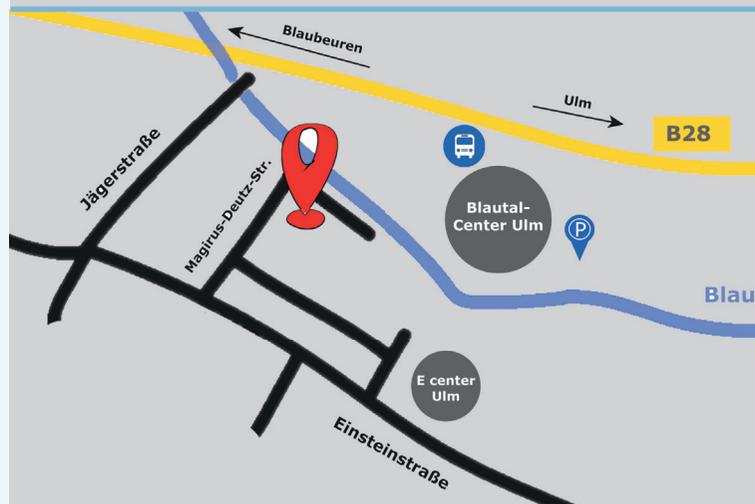




IHR WEG
ZU UNS:



FÖRDERUNG

Profitieren Sie von dem individuellen und professionellen Coaching mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) – für Sie kostenlos!

AKTIVIERUNGS- UND VERMITTLUNGSGUTSCHEIN (AVGS)

Für den Fall, dass Sie arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit (BA) oder bei Ihrem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) beantragen. Mit diesem Gutschein können Sie das Business-Coaching bei uns ohne Kosten in Anspruch nehmen. Nutzen Sie diese Möglichkeit und sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

**BUSINESS-
COACHING**
BEI STRESS, KRISE
ODER ERSCHÖPFUNG

Kontakt

Ulmer Potentialschmiede GmbH
Thomas Lung
Magirus-Deutz-Straße 12
89075 Ulm
+49 151 / 559 14 152
info@ulmer-potentialschmiede.de
www.ulmer-potentialschmiede.de





Thomas Lung, Inhaber

BUSINESS-COACHING BEI STRESS, KRISE ODER ERSCHÖPFUNG

Fällt es Ihnen immer schwerer, alles unter einen Hut zu bringen und allen gerecht zu werden? Starten Sie in letzter Zeit öfter abgespannt und unausgeruht in den neuen Tag? Können Sie sich nicht mehr alles merken, haben vermehrt Kopfschmerzen und sind häufiger antriebs- bzw. hilflos? Wir verhelfen Ihnen zu neuer Stärke, um dem Alltag mit neuer Lebensfreude zu begegnen. Wir unterstützen Sie dabei, beruflich wieder positiv und optimistisch Fuß zu fassen.

Wir bieten individuelle Einzelberatung:

- eine entspannte und ruhige Atmosphäre
- neue Sichtweisen und Chancen für Ihr Leben und Ihre Karriere

DAS COACHING IST

- Hilfe zur Selbsthilfe (keine Therapie)
- Suchen von klaren und praxisorientierten Lösungen/Wegen
- Verschwiegenheit: Bei uns dürfen Sie alles sagen – keine Weiterleitung von Informationen an die Agentur für Arbeit/das Jobcenter ohne Absprache mit Ihnen
- mehr als eine reine Jobvermittlung

ZEITLICHER UMFANG

- Termine und Anzahl der Coachingstunden können zeitlich individuell vereinbart werden
- Beginn jederzeit – vor Ort (einzelne Inhalte sind auch per Videokonferenz möglich)
- in der Regel finden zwei Sitzungen pro Woche à 1,5 Stunden statt
- Gesamtzeitraum max. 12 Wochen



INHALTE

- Definition der Ziele und des perspektivischen Soll-Zustands
- Entwickeln einer Musterbewerbung
- Erläuterung der unterschiedlichen Stellenportale im Internet
- Erarbeiten der vollständigen Bewerbungsunterlagen
- Vermittlung von Kompetenzen für den bewussten Einsatz von Körpersprache
- Training/Rollenspiel Vorstellungsgespräche
- Aufzeigen der IST-Situation:
 - » Analyse der derzeitigen Schwierigkeiten in Bezug auf eine erfolgreiche Vermittlung
 - » Identifizierung individueller Faktoren als Ursache für die Erschöpfung
- Aneignen von Methoden zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen
- Ermitteln der angestrebten beruflichen Perspektive
- u.v.m